

Cantine Mars 2026

Pain



Lundi 09 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars Végétarien
Coleslaw (7,3,10) Paupiette de veau (6) Poêlée de légumes Fromage (7) Fruit de saison	Carottes râpées (10,12) Boulettes de bœuf Blé pilaf (1) Crème dessert (7)	Salade d'endives / thon (10,12,4) Jambon grillé Trio de légumes Gâteau de semoule (1,7)	Brocolis vinaigrette (10,12) Paëlla (2,14,4) Yaourt (7)	Salade de pâtes (3,12,10) Cordon bleu végétal (7,1) Duo de courgettes Fromage (7) Salade de fruits
Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
Crêpes (1,7) Sauté de porc aux olives Pâtes (1) Crème dessert (7)	Taboulé (10,12) Filet de poulet Haricots verts Fromage (7) Compote	Macédoine de légumes / mayonnaise (3,12,10) Hachis parmentier (7) Pomme au four (7)	Salade de lentilles (10,12) Fish and chips (4,1) Carottes vichy Fromage (7) Fruit de saison	Œuf dur (3) / mayonnaise (3,12,10) Choucroute (12) Yaourt (7)
Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars Végétarien
Salade du pêcheur (4,3,12,10) Poulet grillé Petits pois / carottes Fromage (7) Compote	Choux chinois (10,12) Couscous d'agneau (9) Semoule (1) Crème dessert (7)	Pizza (7,1) Saucisse Choux fleurs braisés Gâteau au chocolat (3,7,1)	Salade d'haricots verts (10,12) Beignets de calamars (4) Riz cantonnais (7) Yaourt (7)	Salade de betteraves (10,12) Omelette au fromage (4,7) Ratatouille (1) Fruit de saison

Sous réserve de modification indépendante de notre volonté

A Le Vigan-en-Quercy, le 17/02/2026

Tout est cuisiné sur place dans notre cuisine centrale

Les menus sont disponibles sur le site www.levigan46.fr et l'ENT de l'école

													
1 Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à coques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Sésame	12 Sulfites	13 Lupins	14 Mollusques