

Cantine janvier 2025

Pain :



Lundi 06 janvier Végétarien	Mardi 07 janvier	Mercredi 08 janvier	Jeudi 09 janvier	Vendredi 10 janvier
Soupe de légumes (9) Pataflette (7) Galette des rois (7,1,3) 	Choux chinois (10,12) Paupiette de veau (1,6) Petits pois / Carottes Crème dessert (7)	Salade d'endives (7,3,10) Cordon bleu (7,1) Torti (1) Compote 	Céleri rémoulade (12,10,9) Poisson pané (4,1)  Haricots verts  Fromage (7) Fruit de saison	Salade de betteraves (10,12) Rôti de porc (12)  Purée de patate douce (7) Yaourt (7) 
Lundi 13 janvier	Mardi 14 janvier	Mercredi 15 janvier	Jeudi 16 janvier	Vendredi 17 janvier
Salade de riz (4) Cuisse de poulet Poêlée de choux Fromage (7) Fruit de saison	Velouté de légumes (9) Tajine de porc aux figues Semoule (7)  Crème dessert (7)	Salade mexicaine (7,10) Escalope de dinde Poêlée de légumes Fromage (7) Fruit de saison	Charcuterie Blanquette de poisson (7, 4)  Pommes de terre vapeur  Fromage (7)  Compote	Salade piémontaise (3,12,10) Rôti de dindonneau (12) Duo de légumes Fromage blanc (7)
Lundi 20 janvier	Mardi 21 janvier	Mercredi 22 janvier	Jeudi 23 janvier	Vendredi 24 janvier
Salade d'haricots verts (10,12,4) Pâtes à la carbonara (1,7) Crème dessert (7)	Taboulé aux légumes grillés (1,10,12) Escalope à l'italienne (1) Carottes vichy Fromage (7) Fruit de saison	Salade verte (10,12) Raviolis gratinés (3,1,9) Fromage (7)  Compote	Bouillon d'alphabets (1)  Pépite de filet de colin (4,1)  Épinards à la tomate  Yaourt (7)	Brocolis (10,12)  Saucisse  Lentilles Fromage (7) Fruits aux sirop
Lundi 27 janvier	Mardi 28 janvier	Mercredi 29 janvier	Jeudi 30 janvier Jour de l'an chinois	Vendredi 31 janvier Végétarien
Surimi/mayonnaise (3,4,2,1,12,10) Côte de porc Courgettes persillées Fromage (7)  Compote	Salade d'endives (10,12) Poulet basquaise Coquillettes (1) Crème dessert (7)	Feuilleté hot dog (7,6,1,10) Jambon grillé Choux fleur braisés Crème dessert (7)	Samoussa aux bœuf (1) Riz cantonnais (3,4,2) Fromage (7) Tarte ananas/coco (7,3,1,12)	Bouillon de vermicelle (1) Tortilla maison (3,7) Ratatouille  Yaourt (7) 

Sous réserve de modification indépendante de notre volonté

A Le Vigan-en-Quercy, le 09/12/2024 Le maire : Jean-Michel Favory

Tout est cuisiné sur place dans notre cuisine centrale

Les menus sont disponibles sur le site www.levigan46.fr

