



Le Vigan
Communauté de Communes
du Quercy

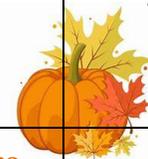


Cantine Octobre 2024

Pain

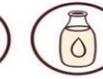
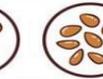
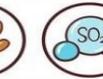
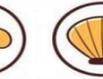


Lundi 30 septembre	Mardi 01 octobre	Mercredi 02 octobre	Jeudi 03 octobre	Vendredi 04 octobre
Betteraves en salade (10,12) Fricadelle (3,1) Petits pois / carotte Fromage (7) Compote 	Concombres vinaigrette (10,12) Blanquette de poulet Riz pilaf Crème dessert (7)	Pizza (1,7) Côte de porc Haricots beurre Fromage (7)  Compote	Salade Andréa (3,10,12) Moules marinière (14)  Frites Fromage (7) Fruit de saison	Surimi / mayonnaise (3,4,2,1,12,10) Paupiette de veau (6,1) Duo de courgettes  Yaourt (7)
Lundi 07 octobre Végétarien	Mardi 08 octobre	Mercredi 09 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
Salade de brocolis (10,12) Lasagne aux légumes (1,7) Crème dessert (7) 	Salade d'endives (10,12) Saucisse  Choux de Bruxelles Fromage (7) Pâtisserie (1)	Salade douceur (7,1) Boulette de bœuf bio  Semoule (1) Fromage (7) Fruit de saison	Salade piémontaise (3,12,10)  Poisson pané (4,1) Trio de légumes Fromage (7)  Compote	Quiche (7,3,1) Rôti de porc (12)  Haricots verts Fromage blanc (7)
Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Taboulé (10,12) Escalope à l'italienne (1) Ratatouille Fromage (7) Ananas	Carottes râpées (10,12) Sauté de dinde à la Normande (7) Coquillettes (1) Crème dessert (7)	Friands (1,7)  Saucisse Haricots beurre Fromage (7) Fruit de saison	Macédoine de légumes  Paella (1,2,14) Fromage (7)  Compote	Salade de lentilles Légumes farcis (6) Yaourt (7) 



Vive l'Automne!



-  1
Gluten
-  2
Crustacés
-  3
Œufs
-  4
Poissons
-  5
Arachides
-  6
Soja
-  7
Lait
-  8
Fruits à coques
-  9
Céleri
-  10
Moutarde
-  11
Sésame
-  12
Sulfites
-  13
Lupins
-  14
Mollusques