



Cantine Octobre 2025

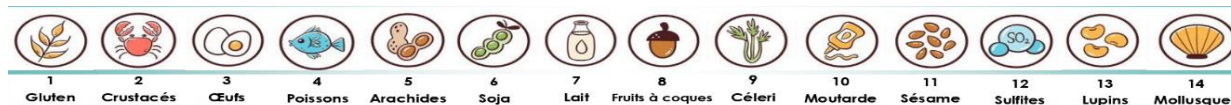
Pain



Lundi 29 septembre Végétarien	Mardi 30 septembre	Mercredi 01 octobre	Jeudi 02 octobre	Vendredi 03 octobre
Betteraves en salade (10,12) Pâtes aux 3 fromages (1,7) Compote 	Taboulé (1,10,12) Jambon grillé Trio de légumes Crème dessert (7)	Salade verte (10,12) Chili con carne (1) Fromage (7) Poire au sirop	Charcuterie Poisson meunière (4)  Haricots beurre Fromage (7) Fruit de saison	Macédoine de légumes (9,3,12,10) Moules (14,12) Frites Yaourt (7) 
Lundi 06 octobre	Mardi 07 octobre	Mercredi 08 octobre	Jeudi 09 octobre	Vendredi 10 octobre
Salade de blé (1,10,12) Saucisse Haricots verts Fromage (7) Fruit de saison	Carottes râpées (10,12) Sauté de dinde à la provençale Pâtes (1) Crème dessert (7)	Pizza (1,7) Paupiette de veau (6) Duo de courgettes Dessert (7) 	Surimi (3,4,2,1) / mayonnaise (3,12,10) Paella (2,4,14) Fromage (7) Ananas au sirop	Crêpe (1,7) Fricadelle (1,6) Petits pois / carottes Yaourt (7) 
Lundi 13 octobre	Mardi 14 octobre	Mercredi 15 octobre	Jeudi 16 octobre	Vendredi 17 octobre Végétarien
Brocolis (10,12) Pâtes à la bolognaise (1) Crème dessert (7)	Salade de lentilles (10,12) Côtes de porc Carottes vichy Fromage (7) Fruit de saison	Concombre (10,12) Poulet grillé Purée (7) Dessert (7) 	Salade piémontaise (3,12,10) Poisson pané (1,4) Poêlée de légumes Fromage (7)  Compote	Œuf dur (3,12,10) Couscous végétarien (9) Semoule Pâtisserie (3,1,7) 

Sous réserve de modification indépendante de notre volonté

Tout est cuisiné sur place dans notre cuisine centrale



A Le Vigan-en-Quercy, le 16/09/2025

Les menus sont disponibles sur le site www.levigan46.fr et sur l'ENT de l'école