

Lundi 03 novembre	Mardi 04 novembre	Mercredi 05 novembre	Jeudi 06 novembre	Vendredi 07 novembre
Salade de riz (10,12,4)  Saucisse Haricots verts Fromage (7) Compote bio 	Salade d'endives (10,12) Couscous d'agneau (9) Semoule (1) Crème dessert (7)	 Crêpe au fromage (1,7) Cuisse de poulet Haricots grains à la tomate Fruit de saison	 Surimi (3,4,2,1) / mayonnaise (3,12,10) Moules marinières (14) Frites Fromage blanc (7)	Végétarien Vermicelle (1) Cordon bleu végétal (7,1) Duo de courgettes Fromage Fruit de saison
Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Mercredi 12 novembre	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre
Velouté de légumes (9) Tartiflette (7) Fruits de saison	Férib	Poireaux vinaigrette (10,12) Hachi Parmentier (7) Fromage (7) Compote 	Soupe de légumes (9) Poisson pané (1,4) Haricots plats Fromage (7) Salade de fruits	Macédoine de légumes (3,12,10) Cuisse de poulet Petits pois / carottes Yaourt (7) 
Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre	Mercredi 19 novembre	Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre
Végétarien Betteraves vinaigrette (10,12) Tortellini ricotta / épinards (4,3,1) / sauce tomate Fruit de saison	Chou chinois (10,12) Bœuf bourguignon (12) Carottes Crème dessert (7)	Charcuterie Poulet basquaise Riz pilaf Yaourt 	Bouillon d'alphabets (1) Beignets de calamars Purée de patate douce (7) Fromage (7) Compote 	Œuf (3) / mayonnaise (3,12,10) Jambon grillé Lentilles Fromage (7) Ananas
Lundi 24 novembre	Mardi 25 novembre	Mercredi 26 novembre	Jeudi 27 novembre	Vendredi 28 novembre
Velouté automnal (9) Escalope viennoise (1) Printanière de légumes Fromage (7) Fruit de saison	 Carottes râpées (10,12) Saucisse Aligot (7) Yaourt (7)	 Pizza (4,1) Fricadelle (3,1) Trio de légumes Fromage (7) Compote	Brocolis vinaigrette (10,12) Blanquette de poisson(4,7) Pommes de terre vapeur Fromage (7) Pâtisserie (1,3,8)	Rillettes du Mans Aiguillettes de poulet Chou-fleur braisé Crème dessert (7) 

Sous réserve de modification indépendante de notre volonté

A Le Vigan-en-Quercy, le 14/10/2025

Tout est fabriqué sur place dans notre cuisine centrale

Les menus sont disponibles sur le site www.levigan46.fr et l'ENT de l'école

													
1 Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à coques	9 Céleri	10 Moutarde	11 Sésame	12 Sulfites	13 Lupins	14 Mollusques