

Cantine Septembre 2025

Pain :



Lundi 01 Septembre	Mardi 02 Septembre	Mercredi 03 Septembre	Jeudi 04 septembre	Vendredi 05 Septembre Végétarien
Salade de betteraves (10,12) Escalope à l'italienne (1,3) Pâtes (1) Fromage (7) Fruit de saison	Taboulé (1,10,12) Chipolatas / merguez Duo de courgettes Mousse au chocolat (7)	Salade de tomates (10,12) Fricadelle (1,3) Purée (7) Fromage (7) Fruits de saison	Salade de lentilles (10,12) Filet de colin grillé (4) Choux fleurs braisé Glace (7)	Macédoines de légumes / mayonnaise (3,12,10) Chili sin carne Yaourt bio sucré (7)
Lundi 08 Septembre	Mardi 09 Septembre	Mercredi 10 septembre	Jeudi 11 septembre	Vendredi 12 septembre
Salade piémontaise (3,12,10) Poulet grillé Ratatouille Crème à la vanille (7)	Melon Pâtes à la carbonara (1,7) Tomme noire (7) Fruits de saison	Salade verte Croque-monsieur (1,7,3) Haricots beurre Crème dessert (7)	Œuf dur (3) / mayonnaise (3,12,10) Fidéua (1,2,4,14) Rondelé (7) Compote	Pizza (1,7) Roti de dindonneau Carottes vichy Yaourt (7)
Lundi 15 Septembre Végétarien	Mardi 16 Septembre	Mercredi 17 Septembre	Jeudi 18 Septembre	Vendredi 19 Septembre
Concombre vinaigrette (10,12) Omelette (3,7) Pâtes (1) Edam (7) Fruits de saison	Salade de tomates (10,12) Brochette de viande Courgettes persillées Glace « Pirulo »	Brocolis vinaigrette (10,12) Nuggets de poulet Petits pois / carottes Crème dessert (7)	Charcuterie Poisson meunière (7,3,4,1) Epinards à la tomate Kiri (7) Compote	Surimi (3,4,2,1)/mayonnaise (3,12,10) Sauté de poulet à la normande (7) Blé pilaf (1) Petit suisse (7)
Lundi 22 Septembre	Mardi 23 Septembre	Mercredi 24 Septembre	Jeudi 25 Septembre	Vendredi 26 Septembre
Crêpe au fromage (1,3,7) Saucisse Poêlée de légumes Glace (7)	Carottes râpées (10,12) Couscous d'agneau Semoule (1) Crème dessert (7)	Macédoines de legumes /mayonnaise (3,12,10) Aiguillettes de poulet Purée de carotte (7) Fromage (7) Fruits de saison	Salade de betteraves (10,12) Poisson pané (1) Riz à la tomates et poivrons Yaourt (7)	Salade de pâtes (1,4,10,12) Paupiette de veau (1,6) Jardinière de légumes Fromage (7) Ananas au sirop

Tout est cuisiné sur place dans notre cuisine centrale

Sous réserve de modification indépendante de notre volonté

À Le Vigan-en-Quercy,

Le 19/08/2025

Les menus sont disponibles sur le site www.levigan46.fr et l'ENT de l'école

